



## **REGOLAMENTO PALESTRA USO INTERNO**

### **Delibera Consiglio Istituto N. 62 dell'13.10.21**

- Art. 1** - L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.
- Art. 2**- L'orario di utilizzo della palestra si divide in antimeridiano e pomeridiano: L'antimeridiano va dalle 8.00 alle 14.00 e il pomeridiano dalle 14.30 alle 16.30, per la normale attività curricolare e per tutti i giorni della settimana.
- Art. 3**- L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Attività motoria ed Educazione fisica ed in presenza dell'insegnante specifico.
- Art. 4**- Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
- Art. 5**- Nel tragitto dall'aula alla palestra e viceversa ,la classe procede in fila e in silenzio per non disturbare chi sta facendo lezione in classe;
- Art. 6**- Arrivati in palestra, gli alunni si dispongono in riga sulla linea di base, in silenzio e pronti ad ascoltare le indicazioni dell'insegnante.
- Art. 7**- Indumenti idonei da utilizzare in palestra:
- scarpe da ginnastica pulite per non sporcare la palestra;
  - calze di cotone o di spugna che assorbono il sudore;
  - tuta o indumenti di cotone, di dimensioni comoda da permettere l'agio dei movimenti;
  - elastico per legare i capelli lunghi;
  - una maglietta di ricambio e un asciugamano
- Art. 8**- Evitare di indossare canottiere e jeans;
- Art. 9**- Togliere gli oggetti potenzialmente pericolosi per sé e per gli altri quali: orologi,anelli, catenina,orecchini pendenti,chiavi, (se possibile gli occhiali),ecc.
- Art. 10**- E' assolutamente vietato salire o utilizzare qualsiasi attrezzo se non su richiesta ed in presenza dell'insegnante. Al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.  
Chiedere sempre all'insegnante prima di prendere gli attrezzi o spostarli;  
Usare gli attrezzi e/o attrezzature in modo corretto e non pericoloso per sé e per gli altri (es. non calciare violentemente il pallone);
- Art. 11**- Gli alunni che per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono tenuti ugualmente a seguire le lezioni e potranno essere impegnati in compiti di giuria ed arbitraggio;
- Art. 12**- Informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di un malessere anche lieve;
- Art. 13**- Rispettare i locali adibiti a spogliatoio ed i servizi;
- Art. 14**- Saranno consentite non più di n. 2 giustificazioni al mese.